

ZSE-a ENTRENAMENTUAK 2016-2017

ZSE-ko ENTRENAMENDUAK

URTEA: 2016-2017

URTEA: 2016-2017			
EGUNA: 2016ko Urriak 13 2017ko Ekainak 23	ENTRENAMENDUAK ZSE	IZEN EMATEA 2016 Ekainetik Irailera	TOKIA SURF LOKALA

ZSE-en Surf Entrenamentuak:

Zarautzko Surf Elkarteak antolatuko ditugun urte guztiko surf entrenamenduetan parte hartzeko gonbitea luzatzen dizuegu interesa duzuen guztioi.

Maila handiko entrenadoreekin hitz egin dugu eta 2016-2017 urtealdirako entrenamendu saioak antolatzeko intentzioa dugu ZSE-an. Maila desberdinetako taldeak antolatuko dira, beti ere apuntatzen den jendearen arabera eta kuota ere horren arabera kalkulatu da (nahiz eta estimazio nahiko zehatz bat dagoeneko badugun).

- **TEKNIKOA (HELDUAK 400€ GAZTEAK 350€)**

34 Entrenamendu Saio, 3h Saio bakoitza.

Astean saio bat Zarautzen eta urtean zehar irteera zenbait beste ur-hautsietara.

2016ko Urritik 2017 ko Ekainera.

10-12 surflari taldeko mailakatuta.

Entrenatzaile kualifikatuak .

- **FISIKOA (HELDUAK 325€ GAZTEAK 200€) ***

34 Entrenamendu Saio, 1,5h Saio bakoitza.

Astean saio bat Zarautzko polikiroldegia.

Polikiroldegiko bazkide kuota prezioan BARNE. *Taldeak osatzean zehaztuko dira prezio hauek.

2016ko Urritik 2017 ko Ekainera.

15-20 surflari taldeko mailakatuta.

Entrenatzaile kualifikatuak .

Entrenamendu formatua teknikoa nahiz fisikoa izango da, beti ere taldea, edadea eta maila kontuan izanda eta SURF-aren praktikara egokitua.

- **BIAK (HELDUAK 650€ GAZTEAK 525€) ***

Interesatuak ZSE-eko bulegoan informazio gehiago lor dezakezue eta izen-ematea ere bertan egin dezakezue.

BILERA INFORMATIBOA IRAILAREN 27AN 19:00 tan ZSEko elkarteko egoitzan.

Mendilauta 13, Itsasertza- 20800 Zarautz

tel: 943890225

e-maila: zse@zarauzkosurfelkartea.com



<http://www.zarauzkosurfelkartea.com>



ZSE-ko LEHENDAKARIA

Lore Irulegi