



ZSE-a ENTRENAMENTU FISIKOA 2017

ENTRENAMENDU FISIKOA

URTEA: 2017

DATA:	ENTRENAMENDUAK	Eguna	TOKIA
2017 urtea Ekainerarte	ZSE FISIKOA	Astelehenetan 4-6 PM	Polikiroldegia

ZSE-en Surf Entrenamendu FISIKOA:

Zarautzko Surf Elkarteak antolatuak ditugun urte guztiko surf entrenamenduetan parte hartzeko gonbitea luzatzen dizuegu berriz interesa duzuen guztioi.

Fisikoa lantzen dugun taldean apuntatzeko aukera batzuk sortu dira eta ENTRENAMENDU FISIKOETAN parte hartzeko lista zabaldu dugu berriz ere.

Entrenadore kualifikatuarekin entrenatzen dugu Astelehenetan Zarautzko polikiroldegian arratsaldeko 4tatik 6etara. Horretarako **pistinako kale bat erreserbatua dugu 4tan** eta ondoren **gela bat erreserbatua dugu 5etan**.

Federatua eta bazkidea izatea ezinbestekoa da.



Hilabetean 4 entrenamendu egiten ditugu eta **30€**ko kostua du hileko. Info gehiago ZSE elkartearen.

Interesatuak idatzi edo deitu ondorengo estekara

Mendilauta 13, Itsasertza - 20800 Zarautz

tel: 943890225

e-maila: zse@zarauzkosurfelkartea.com

<http://www.zarauzkosurfelkartea.com/>

