



## LEHEN LAGUNTZAK ETA UR SOROSPIDETZA ETA KANPOKO DEFIBRILAGAILU AUTOMATIKOA

### Erakunde sustatzailea:

Euskadiko Igeriketa Federazioa

### Tokia:

Teoria: Sopelana, Urko Polikiroldegia  
Gatzarriñe 26A  
Praktikak: Sopelanako Udal Igerilekuan  
Etxebarri Zeharbidea 4  
(Larrabasterra metroaren irteera)

**KLASE TEORIKOAK**  
**ASTELEHEN, ASTEARTE, ASTEAZKEN ETA**  
**OSTEGUNETAN – 18:30 – 21:30**

**KLASE PRAKTIKOAK**  
**LARUNBATA ETA IGANDEAK – 9:00 – 13:00**

### Datak eta ordutegia:

HILA	A	A	A	O	O	L	I
Azaroa						19	
Azaroa	21	22	23	24		26	27
Azar/Aben	28	29	30	1			
Abendua	12	13	14	15		17	18
Abendua	19	20					
Urtarrila	9	10	11	12		14	15
Urtarrila	16	17	18	19		21	22
Urtarrila	23	24	25			28	29

<b>EGUNAK</b>	Astelehen, astearte, asteazken eta ostegunetan – KLASE TEORIKOAK Larubata eta Igandeetan - PRAKTIKAK
<b>ORDUTEGIA</b>	Astelehen, astearte, asteazken eta ostegunetan: 18:30 - 21.30 Larunbata eta Igandeak: 9:00 – 13:00

## PRIMEROS AUXILIOS Y SOCORRISMO ACUÁTICO Y DEFIBRILADOR EXTERNO AUTOMÁTICO

### Entidad promotora:

Federación Vasca de Natación

### Lugar:

Teoría: Polideportivo de URKO, Sopelana  
Gatzarriñe 26A  
Prácticas: Piscina Municipal de Sopelana  
Etxebarri Zeharbidea 4  
(Salida del metro de Larrabasterra)

**CLASES TEORICAS**  
**LUNES, MARTES, MIÉRCOLES Y JUEVES – 18:30 a**  
**21:30 HORAS**

**CLASES PRACTICAS**  
**SABADOS Y DOMINGOS – 9:00 a 13:00**

### Fechas y horario:

MES	L	M	X	J	V	S	D
Noviembre						19	
Noviembre	21	22	23	24		26	27
Nov/Dic	28	29	30	1			
Diciembre	12	13	14	15		17	18
Diciembre	19	20					
Enero	9	10	11	12		14	15
Enero	16	17	18	19		21	22
Enero	23	24	25			28	29

<b>DÍAS</b>	Lunes, martes, miércoles y jueves – CLASES TEORICAS Sábados y Domingos – PRACTICAS
<b>HORAS</b>	Lunes, martes, miércoles y jueves: 18:30 a 21:30 Sábados y domingos: 09:00 a 13:00

EDUKIA CONTENIDO	ORDU KOPURUA Nº DE HORAS
<b>PRIMEROS AUXILIOS</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>Fundamentos de primeros auxilios.</li> <li>Soporte vital básico.</li> <li>Situaciones de riesgo vital.</li> <li>Atención inicial a las emergencias más frecuentes, identificación y actuaciones correspondientes.</li> <li>Urgencias médicas.</li> <li>Sistemas de recogida y transporte de accidentados.</li> <li>El botiquín de primeros auxilios.</li> </ol>	40,00



## Entidad promotora

<ul style="list-style-type: none"> <li>8. Actuación general ante emergencia colectiva y catástrofe.</li> <li>9. Principios psicológicos y técnicas de comunicación en situaciones de accidente o emergencia.</li> <li>10. Medidas y técnicas de control.</li> </ul>	
<p><b>PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN INSTALACIONES ACUÁTICAS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Características del socorrismo acuático.</li> <li>2. El Socorrista.</li> <li>3. El lugar de trabajo.</li> <li>4. Legislación relacionada con el socorrismo en instalaciones acuáticas.</li> <li>5. La prevención.</li> <li>6. La vigilancia.</li> <li>7. Comunicación aplicada a situaciones de prevención de riesgos.</li> <li>8. Protocolos de actuación y Planes de emergencia.</li> </ul>	40,00
<p><b>RESCATE DE ACCIDENTADOS EN MEDIO ACUÁTICO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Técnicas de trabajo preventivas y sistemas de prevención.</li> <li>2. Situaciones de riesgo más frecuentes en el medio acuático.</li> <li>3. Características consideraciones del agua y su entorno.</li> <li>4. Lesiones específicas en el medio acuático.</li> <li>5. Fases de intervención en el socorrismo acuático.</li> <li>6. Técnicas específicas de rescate acuático.</li> <li>7. Manejo del material de rescate acuático.</li> <li>8. Aspectos psicológicos en la fase crítica del rescate.</li> </ul>	40,00
<b>Ordu kopurua guztira / Número total de horas</b>	120 horas

<b>Irakasleen Izen-abizenak</b>
Nombre y apellidos de los/as profesores/as
JUAN CARLOS URETA
JAVIER AHEDO
MONICA ARIZ
ENEKO JAUREGIBEITIA
SERGIO LORRIO
ARITZA SARATXAGA
JON ANDER ETXEBARRIA



Entidad promotora

**Baldintzak:**

16 urte beteak izatea eta Bigarren Hezkuntzan Graduatu titulua ziurtatzea edo ondorio akademiko baliokidea duen beste titulazio bat.

Sarrera froga gainditu.

**Izen-emate epea:**

Azaroaren 14, barne.

**Sarrera froga:**

Azaroaren 19an, larunbata.

Ikastaroa egin ahal izateko 200 metro igeri egin behar dira 4 minutu azpitik eta 25 metro apnean egin.

**Aurkeztu beharreko dokumentazioa**

- NAN kopia
- Bigarren hezkuntzako tituluaren fotokopia edo baliokidea
- Argazki originala
- Izen-emate orria
- Bankuko ziurtagiria

Matrikularen **diru sarrera** hurrengo kontu korrante zenbakian egin **3035 0083 21 0830069453 (Caja Laboral)**, **izen-abizenak** adieraziz

**Plaza kopurua:** 20

INSKRIPZIO ORDENA HERTSIA ETA IKASTAROAREN ORDAINKETA.

**Derrigorrezkoa da ikastaroaren %80 orduen asistentzia ematea**

**Prezioa:** 450 €

OHARRA: Sopelanan erroldatuak eta Euskal Herriko Surf Federazioan federatuak %10eko deskontua izango dute, 405 € matrikula

**Requisitos:**

Tener cumplidos 16 años y acreditar el título de Graduado en Educación Secundaria o titulación equivalente a efectos académicos.

Superar la prueba de acceso.

**Plazo de inscripción:**

Hasta el 14 de noviembre (incluido).

**Prueba de acceso:**

Sábado, 19 de noviembre.

Para acceder al curso hay que nadar 200 metros en menos de 4 minutos y hacer 25 metros apnea.

**Documentación a presentar**

- Fotocopia del DNI
- Fotocopia del el título de Graduado en Educación Secundaria o titulación equivalente.
- Foto original
- Hoja de inscripción
- Justificante bancario

**Ingresar** el importe de la matricula en el siguiente nº de cuenta **3035 0083 21 0830069453 (Caja Laboral)**, haciendo constar **nombre y apellidos**.

**Número de plazas:** 20

RIGUROSO ORDEN DE INSCRIPCION y PAGO DEL CURSO.

**Es obligatoria la asistencia a un 80% de horas del curso.**

**Precio:** 450 €

NOTA: Los/las empadronados/as en Sopelana y los/las federados/as en la Federación Vasca de Surf tendrán un descuento del 10%, precio 405 €